

Guia da Pele

Portal que reúne as grandes novidades de estética e saúde.

www.guiadapele.com.br

Secador de Cabelo R\$79,90

Secador de Cabelo com Alisador no Peixe Urbano. Compre!

PeixeUrbano.com.br

Anúncios Google



A FATOR  MÍDIA KIT  RSS  BLOGS  BOLETIM  TV FATOR BRASIL  LINKS

Busca:

OK

CANAIS

- AGENDA
- AGRONEGÓCIOS
- ARTIGOS
- AUTOS & MOTOS
- AVIAÇÃO
- BANCOS
- CARNAVAL
- COMBUSTÍVEIS
- COMÉRCIO EXTERIOR
- CONSTRUÇÃO CIVIL & DECORAÇÃO
- CULTURA
- DIREITO & JUSTIÇA
- DUTOS
- EDUCAÇÃO & QUALIFICAÇÃO
- EMPRESAS & NEGÓCIOS
- ENERGIA
- ENOGASTRONOMIA
- ESPORTE BUSINESS
- FARMACOLOGIA
- FATOR BRASIL PREMIUM
- FATOR CULT
- FATOR PÚBLICO
- GÁS
- INDÚSTRIA NAVAL & OFFSHORE
- INTERNACIONAL
- INVESTIMENTOS & ÍNDICES
- LIVROS
- LOGÍSTICA
- MARINHA MERCANTE
- MARKETING
- MEIO AMBIENTE
- MODA & BELEZA
- NAVIPEÇAS
- NÁUTICA & PESCA
- PAPEL & CELULOSE

10/08/2012 - 08:10

Cuidados essenciais

Especialista do Instituto Embelleze elabora roteiro básico com o que não pode faltar na rotina de beleza de toda mulher

Para interpretar Gabriela na minissérie homônima da TV Globo, a atriz Juliana Paes, ícone de beleza, teve que deixar de fazer as sobrancelhas e abandonar a maquiagem. Ao ficar com a aparência rústica e desleixada que a personagem de Jorge Amado pedia, Juliana surpreendeu a todos. O caso da atriz demonstra como cuidados básicos de beleza são essenciais para ressaltar o que cada mulher tem de melhor.

Segundo a Consultora de Desenvolvimento Pedagógico do Instituto Embelleze, Rosemeire de Oliveira, estar com a aparência em dia é fundamental para manter a auto-estima elevada e, claro, uma boa imagem no trabalho. Para facilitar a vida de quem tem pouco tempo, a especialista elaborou um roteiro básico indicando o que não pode faltar na rotina de beleza de toda mulher. Confira:

Pele limpa e linda – Manter um ritual de limpeza é fundamental para a saúde da pele. “Antes de fazer a maquiagem é importante que a mulher limpe a pele com um gel facial ou um sabonete específico para o tipo de pele, que pode ser encontrado em lojas de cosméticos”, diz Rose.

Pelo, não! – Depilação não é só questão de vaidade, mas de necessidade. Além de manter a depilação em dia, é preciso ficar de olho também nos pelos em excesso nas sobrancelhas para evitar que a expressão pese. “É preciso respeitar o formato natural dos pelos na hora de tirar. Uma sobrancelha bonita e com um desenho natural traz jovialidade para a expressão”, explica a profissional.

Hidratação neles – Para manter os cabelos sempre bonitos é preciso manter o corte e investir em hidratação. “Quando os fios ficam rebeldes, opacos e quebradiços estão dando um alerta de que precisam ser tratados”, alerta a especialista.

Make express – Quem não tem tempo ou habilidade para se maquiar pode apostar apenas na tríade base, batom e rímel para se manter bonita. “Esses itens são capazes de mudar a expressão da mulher. O batom, por exemplo, não requer prática para passar e faz muita diferença”, conclui.

Instituto Embelleze – Com 262 unidades distribuídas pelo país, o Instituto Embelleze acredita na educação e na beleza como transformação na vida das pessoas, e vem fazendo a diferença nas regiões onde atua, gerando empregos diretos e indiretos, e formando cidadãos preparados para o mercado de trabalho.

Maior centro de formação profissional da área de beleza da América Latina, o Instituto Embelleze forma cerca de 200 mil alunos anualmente. Os cursos oferecidos na grade da rede atendem ao público que busca aprender uma nova profissão ou atualizar-se em pouco tempo.

Neste ano, a rede recebeu seu quarto Selo de Excelência em Franchising, concedido pela Associação Brasileira de Franchising (ABF).

 [Enviar](#)  [Imprimir](#)

Publicidade
Online?

RIO • ã • PORTER
SALÃO DE NEGÓCIOS DE MODA E DESIGN

CUPONS*
GROUPON

CONFIRA A 
OFERTA DO DIA



até
70%
de desconto*

*Oferta ilustrativa