

**NÃO PERCA!!!**

- USB 3.0
- Versão especial Nvidia
- Excelente sistema de refrigeração

**GABINETE HAF-X**  
apenas **R\$599,90**  
[www.hardstore.com.br](http://www.hardstore.com.br)



## Conheça o suco que promete combater o estresse e o cansaço

Publicado por [Marisa Balsemão](#) | Revista

2011-07-19

Marisa Balsemão



Journalista.

Os sintomas mais comuns da vida moderna nas grandes cidades são o estresse, dores no corpo, falta de concentração e cansaço.

A rotina nos grandes centros urbanos, muitas vezes impossibilita que homens e mulheres destinem algum tempo para os cuidados que o corpo exige.

Para auxiliar nessa tarefa, o Mixirica Fast Food Saudável ensina uma receita de suco rápido e muito eficiente, que promete dar mais ânimo e concentração para os afazeres diários. Aprenda a fazer:



Ingredientes do Suco "Energia":

- 1 limão e 1/2
- 1/4 de pó de catuaba
- 2 colheres de chá de xarope de guaraná
- 2 bolas pequenas de açaí
- 4 pedras de gelo

Modo de preparo: coloque tudo em um liquidificador, complete com água até 500 ml e bata.

Conheça as propriedades dos ingredientes:

### Leia mais...

- ▶ A diminuição dos grandes predadores e os ecossistemas
- ▶ Dicas para cuidar e conservar suas roupas de couro
- ▶ Seis dicas para migrar para a nuvem de forma segura
- ▶ Conheça o suco que promete combater o estresse e o cansaço
- ▶ Peeling químico rejuvenesce a pele do rosto
- ▶ Novo chocolate promete reduzir os sintomas da TPM
- ▶ Fones de ouvido podem causar perda de audição e zumbido

Guaraná: Tônico geral e estimulante. Indicado para combater o estresse, dificuldade de raciocínio e concentração, cansaço, fadiga, sonolência excessiva e estafa. Coadjuvante no tratamento de cefaléias vasculares. [www.oficinadeervas.com.br](http://www.oficinadeervas.com.br)

Limão: Além de alcalinizante, mineralizante e tantas outras funções benéficas à saúde humana, outra propriedade terapêutica importantíssima do limão é a de ser um agente desintoxicante com ação “moderada” e “inteligente”. O limão tem o poder de alcalinizar todos os líquidos corporais, e assim harmonizar todo o metabolismo do organismo humano. [www.docelimao.com.br](http://www.docelimao.com.br)

Ginseng: Indicado para combater o estresse e o cansaço. Possui ação adaptógena. Aumenta a concentração e a memória, tônico geral, revigorante e fortificante. [www.oficinadeervas.com.br](http://www.oficinadeervas.com.br)

Nó de cachorro: Estimulante geral e afrodisíaco. Aumenta a concentração e a memorização. [www.oficinadeervas.com.br](http://www.oficinadeervas.com.br)

Catuaba: Afrodisíaco, ansiolítico, antibacteriano, antioxidante, diurético, estimulante, estimulante do sistema nervoso, expectorante, imunoestimulante, tônico, vasodilatador. A Catuaba também é um afrodisíaco útil no tratamento da impotência sexual (disfunção erétil) e prostatite, e tem sido estudada por seus possíveis benefícios de proteção contra infecções oportunistas em portadores do vírus HIV. [www.plantasmedicinaisfitoterapia.com](http://www.plantasmedicinaisfitoterapia.com)

Marapuama: Cascas e raízes de Marapuama são usadas no tratamento da impotência sexual e problemas de ereção. A Marapuama é considerada um afrodisíaco natural, aumentando a libido. Na Europa é comum o uso dessa planta para casos de disenteria. A planta também é recomendada para casos de stress, fadiga, depressão e perda de memória. No Brasil, existem pesquisas sendo realizadas com extrato de Marapuama e Catuaba para uso em estética no combate à celulite. [www.fitoterapicos.info](http://www.fitoterapicos.info)

Para aqueles que não têm tempo de fazer o suco “Energia” caseiro, basta pedi-lo em qualquer unidade do Mixirica Fast Food Saudável nos seguintes endereços:

São Paulo (SP)

Shopping Boulevard Tatuapé - Rua Gonçalves Crespo, 78 - Loja 416 - piso 3

Mais Shopping Largo 13 - Rua Amador Bueno, 229 (Piso Térreo)

Itaim Bibi - Rua Joaquim Floriano, 342

Mixirica Vila Olímpia - Avenida Doutor Cardoso de Melo, 235

Indaiatuba (SP)

Avenida Fábio Ferraz Bicudo, 331

Maringá (PR)

Catuaí Shopping Maringá - Avenida Colombo, 9161- loja 24

▶ Tsunami pode atingir o Brasil caso vulcão entre em erupção

▶ Saiba como calcular a idade do seu animal de estimação

▶ O cuidado com a pele começa pela alimentação